



## 人権の輪

「ごごもの口」に思いつく  
改正児童虐待防止法 4月から

5月5日は「ごごもの口」。家族はもちろん社会全体で子どもの誕生を喜び健やかな成長を願う日です。祝日法では「ごごもの人格を重んじ、ごごもの幸福をはかる」と規定されています。一方で、昨今、子どもの生命が脅かされる出来事が後を絶ちません。そのような中、今年4月に、改正児童虐待防止法が施行されました。

今回の改正では、親は「児童のしつけに際して体罰を加えてはならない」と明記されています。体に苦痛を与えたり、不快感を与えたりするしつけと称して行われる「たたく」「長時間正座させる」「食事を与えない」などの行為を禁止しています。では、今の日本社会の認識はどうでしょう。

Aさんは、世間の目がとても気になり、しつけのできる良い親でなければならぬと思うあまり、子どもの言い分はどうであれ一方的に叱ったり、良くないことだと分かっても時にはたたいてしまったりしています。

また、Bさんは、親からたたかれたりして育つため、わが子が親の言うことを聞かない時は、手をあげるのもしつけのうちだと思っています。



《人権啓発推進課》

2017年に、公益社団法人セーブ・CHILDREN・ジャパンが、成人2万人に対して行った「しつけ」についての意識調査によると、子どもへの体罰を容認する人が約6割と体罰を肯定的に捉える人が半数以上を占めており、このような意識が児童虐待がなくならない一つの要因になっていると考えられます。

今回の法改正で、あえて「しつけに際して体罰を加えてはならない」と明文化された意義について考えてみてください。どんな理由があっても、わが子であっても、体罰によるしつけは認められません。子どもは、かけがえない大切な存在です。改正法が施行されたことをきっかけに、社会全体で子育てに対する認識を変えていきましょう。



## ウズベキスタンの文化 国際交流員 レ・アルトゥル

### ウズベキスタンの バザール



皆さんこんにちはー今  
日はウズベキスタンのバザールを紹介いたします。

バザールは数百年の歴史があり、シルクロード時代に栄え始めたものが現在まで続いています。食料、衣服、電気製品、飲食店の4つの部門に分けられていて、物価はスーパーやコンビニより安いです。定価はなく、店主と交渉しながら値段を決めます。これはシルクロード時代から変わっていません。



## ドクターのひびくひん 〜その88〜

### 新型コロナウイルス 感染症について



新型コロナウイルス感染症は、日本では3月から急速に拡大し、4月16日には緊急事態宣言が全国に発出される状況となりました。

国民が感染の恐れや先の見えない経済的不安に怯える中、マスクや消毒液がさまざまな報道をしている。極めて重要な課題にも関わらず、専門性の高くない出演者の個人的見解は、国民の不安を煽り、感染拡大防止や不安軽減に役立たないと感じることも多々ある。ウイルスは健全な皮膚から侵入できず、目、鼻、口などの粘膜にウイルスが付着す

ることで感染する。感染の機会は、感染者の飛沫（くしゃみ、咳、唾など）に直接触れるか、飛沫が付着した物を触ることである。したがって①飛沫が届かない距離を保つこと、密閉・密集・密接を避けること。②どうしても近距離で接する時は時間を短くすること、マスクをして直接飛沫を避けること。マスクには無意識に顔を触る危険性を避ける大きな効果がある。③普段過ごさない場所で物に触れたら、他の場所に行く前に石鹸で15秒以上手洗いうること、帰宅時には必ず手洗いうること。以上が感染予防のポイントである。いずれにしても、感染予防をしながら、新型コロナウイルス収束の決め手となるワクチンや治療薬の早期開発を期待する。



簡単レシピで手軽にヘルシー  
まいびるレシピ帖

イカと春キャベツ  
の炒め物

Vol.47



### 材料4人分

- ◆イカ：300g
- ◆春キャベツ：200g
- ◆新玉ねぎ：100g
- ◆すりニンニク：小さじ1
- ◆鷹の爪：1本分
- ◆オリーブ油：小さじ2
- ◆醤油：大さじ1
- ◆ごま油：小さじ1

### 作り方

今が旬の春野菜を使った一品を紹介。春キャベツと新玉ねぎ、イカの素材本来の甘味を生かしたシンプルな味付けになっています。ピリッと辛い鷹の爪とニンニク、ごま油の香りがアクセントです。

- ①イカは胴と足を分け、軟骨や内臓などを取り除き、胴は1.5cm幅の輪切り、足は2本ずつに切り分ける。熱湯にくぐらせて臭みを取り、すぐにザルに上げる。
- ②キャベツは長さ6cmの1cm幅、玉ねぎは皮を剥き縦半分に分けてから1cm幅に切る。鷹の爪はへたと種を取り除き小口切りにする。
- ③フライパンを中火で熱しオリーブ油を入れ、鷹の爪、ニンニク、玉ねぎ、キャベツ、醤油の順に加えてしんなりするまで炒める。①を加えて強火で炒め合わせ仕上げにごま油を回し入れて混ぜ合わせ器に盛る。



お役立ち情報をお届け！  
消防119

### 消火器の無償詰め替え制度

市では、初期消火に協力する市民の負担軽減のため、火災で使用した消火器の無償詰め替えや同等品の給付を行っています。

#### ◆対象となる消火器

- ◆消火協力に使用した消火器
- ◆火元関係者が所有する消火器を使用した場合などは対象とならない場合があります。



《消防本部》

#### ◆申請方法など

- ◆申請できる期間：消火器を使用した日から30日以内
  - ◆申請方法：所定の様式（消防本部ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、最寄りの消防署に提出。
- 詳しくは、お近くの消防署へお問い合わせるか、消防本部のホームページで確認を。
- どのような火災も小さな火種が原因であり、初期消火が重要です。火災による死者の発生を防ぐとともに、被害の軽減にご協力をお願いします。



小児医療の虎の巻  
監修 舞鶴医療センター  
臨床研究部長 小松博史先生

### 頭部打撲への対処法

CT検査は必要ないことが多い

受傷直後から48時間は、慎重にお子さんの様子を観察してください。その間、水分・糖分をしっかり与えましょう。

機嫌が良い、ミルクや食事がいつも通りとれる、元気に遊んでいる、あやすと笑う、周囲に関心を示すような場合は、まずは経過観察です。



《地域医療課》

次のようなことに該当すれば、直ちに受診しましょう。

- ◆受傷直後、一時的に意識がなかった
- ◆頻回に嘔吐する
- ◆すぐに眠り込んでしまう
- ◆手足の動きが鈍い
- ◆強い頭痛を訴える
- ◆けいれんやひきつけを起した

1歳くらいまでの小さな子は症状が分かりにくいいため、注意しましょう。